

муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования города Новосибирска
«Детская хоровая школа № 19»



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДХШ № 19

Е. В. Юдина

Приказ от «01» 09 2022 № 34-09

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ
МБУ ДО ДХШ № 19
«ЗДОРОВЫМ БЫТЬ – В ТРЕНДЕ ЖИТЬ»**

Новосибирск, 2022

ПРОГРАММА

«Здоровым быть в тренде жить»

на 2022 – 2025 годы (далее – программа)

1. Паспорт программы

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБУ ДО ДХШ № 19 «здоровым быть – в тренде жить» на 2022 – 2025 годы (далее – программа)
Основание для разработки программы	Национальный проект «Демография», федеральный и региональный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)».
Ответственный исполнитель программы	Администрация МБУ ДО ДХШ № 19
Участники мероприятий программы	Работники МБУ ДО ДХШ № 19
Цель	Сохранение и укрепление здоровья работников МБУ ДО ДХШ № 19 путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы; формирования культуры здоровьесбережения на основе осознания здоровья как ценности; обучения работников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">• Формирование среды, способствующей ведению работниками МБУ ДО ДХШ № 19 здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.• Мотивирование работников к ведению здорового образа жизни посредством проведения организационных и информационных мероприятий.• Создание условий для физического, психологического и социального благополучия работников.• Содействие прохождению работниками ОУ ежегодных профилактических осмотров и диспансеризации.

	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение для работников профилактических мероприятий. • Создание оптимальных гигиенических, эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах. • Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников ОУ. • Обеспечение охраны здоровья трудового коллектива ОУ. • Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания. • Проведение медико-социологических исследований.
Сроки реализации	2022 – 2025 годы
Ожидаемые результаты	<ol style="list-style-type: none"> 1. 100% ежегодный охват сотрудников профилактическими медосмотрами. 2. Изменение отношения работников к состоянию своего здоровья. 3. Адресная индивидуальная помощь в укреплении здоровья и улучшение самочувствия работников. 4. Укрепление взаимоотношений и сплоченности в коллективе. 5. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников. 6. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников. 7. Снижение заболеваемости и функциональной напряженности сотрудников ОУ. 8. Увеличение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

2. Актуальность

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний.

По показателю почти 60% общего времени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной

деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по укреплению здоровья работников.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

3. Направления и сроки реализации мероприятий Программы

1. Организационно-методическая работа:

1.1 Утверждение программы по укреплению здоровья работников.

1.2 Проведение мониторинга отношения работников к здоровому образу жизни.

2. Информационно-просветительская работа:

2.1 Организация информирования работников о профилактике различных заболеваний.

2.2 Организация работы по профилактике вредных привычек.

2.3 Проведение цикла информационных мероприятий, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.

3. Обеспечение безопасных для здоровья условий труда:

3.1 Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни работников.

3.2 Создание безопасных условий труда, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам.

3.3 Организация проведения специальной оценки условий труда в соответствующие сроки.

3.4 В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование работников.

3.5 Проведение инструктажей по охране труда и технике безопасности в соответствии с действующим законодательством.

4. Мероприятия по оздоровлению работников:

4.1 Организация проведения ежегодного периодического медицинского осмотра.

4. План мероприятий Программы

№	наименование мероприятий	цель мероприятий	форма мероприятий	сроки реализации мероприятий
1	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, иммунизации работников	Раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, иммунизации работников	1 раз в год
2	Страхование	Обязательное медицинское страхование Социальное страхование Пенсионное страхование	Фонд ОМС Фонд социального страхования Пенсионный фонд	Постоянно
3	Создание безопасных условий труда, гигиена труда	мероприятия по повышению комфорта рабочей среды	санитарно – гигиеническое обучение; организация обучения по оказанию первой медицинской помощи	1 раз в два года 1 раз в два года

4	Наблюдение за состоянием работников в период действия ограничительных мер по профилактике инфекционных заболеваний	Обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Измерение температуры тела, опрос о состоянии здоровья	Постоянно
5	Профилактика табакокурения	Снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории и в здании МБУ ДО ДХШ № 19	Постоянно
6	Информационно мотивационное просвещение	Формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных материалов по темам здорового образа жизни	Постоянно
7	Инструктаж работников по охране труда	Предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажей с работниками	В соответствии с действующим законодательством
8	Проведение мероприятий по укреплению ЗОЖ	Поощрения за работу по укреплению здоровья на рабочем месте	санаторно – курортное лечение	по предоставлению департамента культуры, спорта и молодежной политики мэрии города Новосибирска